

## 【別紙1】

令和6年度 ソフトテニス スタートコーチ 養成講習会 集合講習会 日程詳細

秋田県ソフトテニス連盟

### 1. 日時及び会場

第1回 令和7年1月5日(日) 仁賀保公民館(むらすぎ荘)

秋田県にかほ市平沢字馬飼森30 0184-37-3121

第2回 令和7年2月11日(祝・火) 松ヶ崎体育館

秋田県由利本荘市松ヶ崎字荒町北側地内

両会場ともに

(開場・受付) 8:20

(講習会) 8:40 ~ 17:30 (昼休憩等を含む)

(終了) 17:40

(閉場) 18:00

### 2. 日 程

8:30 ~ 8:40 日程説明、諸連絡(10分)

8:40 ~ 9:10 場作り(30分)

9:10 ~ 10:40 プレーヤーズセンタード(90分)

10:40 ~ 11:40 対他者力を磨く(60分)

11:40 ~ 12:10 安全面の配慮(30分)

12:10 ~ 13:00 昼休み(50分)

13:00 ~ 15:30 オンコート指導と基本技術の獲得(150分)

15:40 ~ 16:40 対自己力を磨く(60分)

16:40 ~ 17:00 知識確認(試験20分)

17:10 ~ 17:20 採点休憩(10分)

17:20 ~ 17:40 試験結果発表、諸連絡等(20分)

\*テキスト「ReferenceBook」が事前に郵送されるので、自学自習してくること。

### 3. 講習は、アクティブラーニング形式と実技形式で行います

- ・実技ではソフトテニスができる服装、ラケット、屋内用シューズを持参してください。
- ・昼食等は各自で準備してください

### 4. 問い合わせ先

・秋田県ソフトテニス連盟 副理事長 東海林裕晴 080-3143-4988